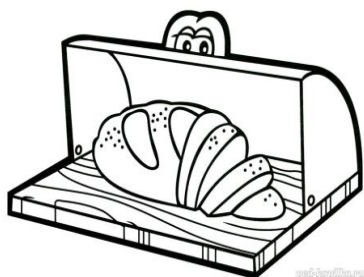


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «02» сентября 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка молочная геркулесовая	200	216,4
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	31,168
4	Итого	364,7	

Обед

1	Щи со сметаной	73,1/8,8	200/5,5
2	Плов с мясом птицы	495,9	200
4	Хлеб белый	110,0	30,3
4	Хлеб ржаной	110,0	23,3
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200
6	Итого	866,9	

Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	107,964
2	Соус из киселя	19,9	30
3	Снежок	118,5	150
4	Итого	356,2	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.